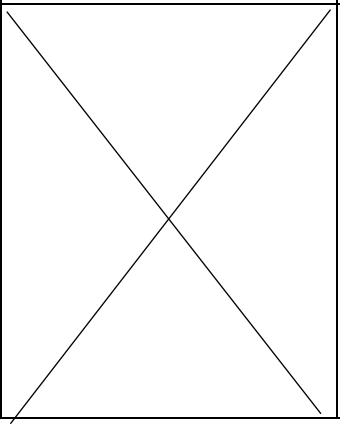
Jadłospis od 26.10. – 30.10.2026

dzień	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	alergeny
PONIEDZIAŁEK	- kasza manna na mleku - kakao z mlekiem -napój zbożowy -dżem 100% owoców - masło śmietankowe -bułka kajzerka -chleb baltonowski/ rycerski/chleb bezglutenowy -ser żółty - szynka zawiszy -sałata, ogórek, pomidor -herbata z cytryną	- chipsy jabłkowe - kiwi	- krem z cukinii z pestkami (bezmięsna) - spaghetti z sosem napolitańskim - ogórek kiszony - kompot owocowy -banan	- zapiekanki z serem żółtym i szynką - pomidor, papryka, ogórek - masło śmietankowe - chleb baltonowski/ rycerski/ chleb bezglutenowy - dżem 100% owoców - sos pomidorowy - jabłko - herbata z cytryną	1,2,4,5,6,7,8,9 ,10,12
WTOREK	- kluski lane na mleku - kawa zbożowa - napój zbożowy -dżem 100% owoców -masło śmietankowe - bułka lniana -chleb baltonowski/chleb z musztardowy/ chleb bezgluten. - ser żółty -szynka wiejska - sałata, pomidor, ogórek -herbata z cytryną	- napój zbożowy waniliowy - jabłko	- szczawiowa z jajkiem - schab pieczony w sosie własnym - kasza bulgur -fasolka szparagowa z bułką tartą - woda z pomarańczą	- pasta jajeczna - polędwica sopocka - masło śmietankowe - sos pomidorowy - papryka, pomidor, szczypiorek - dżem 100% owoców -chleb baltonowski/ chleb musztardowy/ chleb bezglutenowy - melon -herbata z cytryną	1,2,4,5,6,7,8,9 ,10,12
ŚRODA	- płatki ryżowe na mleku - kakao z mlekiem -napój zbożowy - dżem 100% owoców - masło śmietankowe - bułka rustykalna z kiełkami - chleb baltonowski /chleb zdrówk/chleb bezglutenowy - żywiecka - ser żółty -sałata, rzodkiewka, papryka -herbata z cytryną	- jogurt skyr owocowy - śliwka	- pomidorowa z ryżem - kotlet rybny - ziemniaki z koperkiem - surówka z białej rzodkwi - herbata z cytryną	- sałatka makaronowa z kurczakiem i suszonymi pomidorami - ser żółty - pomidor, ogórek, roszponka - masło śmietankowe - dżem 100% owoców - sos pomidorowy - chleb baltonowski/ chleb zdrówko/ chleb bezgluten. - jabłko - herbata z cytryną	1,2,3,4,5,6,7,8 ,9,10,11,12
CZWARTEK	- zacierki na mleku - kawa zbożowa - napój zbożowy - dżem 100% owoców -masło śmietankowe - bułka oliwna -chleb baltonowski/ chleb rycerski/ chleb bezgluten. - sałata, pomidor, ogórek - szynka szwagra - ser żółty - herbata z cytryną	- serek szczypiorkowy - banan	- ogórkowa - udko pieczone - ziemniaki z koperkiem - marchewka z groszkiem - kompot owocowy	- tortilla z warzywami - ser żółty - szynka gotowana - pomidor, ogórek - sos pomidorowy - masło śmietankowe - dżem 100% owoców - chleb baltonowski/ chleb rycerski/ chleb bezglutenowy -jabłko -herbata z cytryną	1,2,4,5,6,7,8,9 ,10,12
PIĄTEK	- ryż na mleku - kakao z mlekiem - napój zbożowy - dżem 100% owoców -masło śmietankowe - bułka sznytka -chleb baltonowski/ razowy ze słonecznikiem, bezglutenowy - ser żółty - sałata, papryka, rzodkiew - herbata z cytryną	- baton zbożowy - jabłko	- jarzynowa (bezmięsna) - naleśniki z serem z sosem śmietanowo – jogurtowym - banan - woda z cytryną		1,2,4,5,6,7,8,9 ,10,12

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Wystawił:

Jadłospis od 02.11 – 06.11.2026

dzień	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	Alergeny
PONIEDZIAŁEK	- kasza jaglana na mleku - kawa zbożowa z mlekiem -napój zbożowy -dżem 100% owoców - masło śmietankowe -bułka kajzerka -chleb baltonowski/ zdrówko/chleb bezgluten. - pasztet z boczniaków -ser żółty - polędwica sopocka -sałata, papryka, pomidor -herbata z cytryną	- baton zbożowy - jabłko	- z soczewicą - ryba pieczona - ziemniaki z koperkiem - surówka z kiszonej kapusty - herbata z cytryną	- mini pizzerinki z cukinii z serem żółtym - ogórek, pomidor - szynka szwagra -masło śmietankowe -hummus z pomidorami -dżem 100% owoców -chleb baltonowski/razowy/ bezglutenowy - sos pomidorowy - arbuz -herbata owocowa	1,2,3,4,5,6,7, 8,9,10,11,12
WTOREK	- owsianka z rodzynkami - kakao z mlekiem - napój zbożowy -dżem 100% owoców - masło śmietankowe -bułka oliwna -chleb baltonowski/ kresowy/chleb bezgluten. - smalczyk wegański -ser żółty - szynka gotowana -sałata, pomidor, ogórek -herbata z cytryną	- chrupki kukurydziane - śliwka	- zacierkowa - kurczak po cygańsku - ziemniaki z koperkiem - surówka z białej kapusty - kompot owocowy	- sałatka śledziowa - szynka wiejska - papryka, ogórek - masło śmietankowe - dżem 100% owoców - sos pomidorowy - chleb baltonowski /kresowy/ bezglutenowy - smalczyk wegański - jabłko - herbata z cytryną	1,2,3,4,5,6,7, 8,9,10,12
ŚRODA	- kluski lane na mleku - kawa zbożowa -napój zbożowy -dżem 100% owoców -masło śmietankowe - bułka lniana -chleb baltonowski/chleb z żurawiną/ chleb bezgluten. - ser żółty -szynka wiejska - sałata, pomidor, ogórek -herbata z cytryną	- jogurt naturalny - winogrono	- barszcz czerwony - krokiety z kapustą i pieczarkami - surówka z kalarepy - jabłko - kompot owocowy	- sękacze drożdżowe - szynka okopcona - ser żółty - ogórek, pomidor, papryka -masło śmietankowe - hummus -dżem 100% owoców - chleb baltonowski/ z żurawiną/ bezglutenowy - jabłko -herbata z cytryną	1,2,3,4,5,6,7, 8,9,10,12
CZWARTEK	- Ryż na mleku - kakao z mlekiem - napój zbożowy -dżem 100% owoców -masło śmietankowe - bułka pełnoziarnista -chleb baltonowski/chleb żytni/ chleb bezgluten. - ser żółty -szynka szwagra - sałata, rzodkiewka, papryka -herbata z cytryną	- snacki popcornowe paprykowe - kiwi	- krem z kalafiora z pestkami - bitki wieprzowe w sosie własnym - kasza gryczana - sałata z śmietaną - woda z mandarynką	- szynka salami - ser żółty wędzony - warzywa pieczone -masło śmietankowe -dżem 100% owoców -hummus -chleb baltonowski/ żytni/ bezglutenowy -jabłko - sos pomidorowy -herbata z cytryną	1,2,3,4,5,6,7, 8,9,10,12
PIĄTEK	- kasza manna na mleku - kawa zbożowa - napój zbożowy -dżem 100% owoców -masło śmietankowe - bułka kajzerka -chleb baltonowski/chleb z ziarnami/ chleb bezgluten. - ser żółty wędzony - sałata, pomidor, ogórek -herbata z cytryną	- mus owocowy KUBUŚ - jabłko	- koperkowa z ryżem - klopsy z cieciorki - ziemniaki z koperkiem - surówka z marchewki i pora - kompot owocowy		1,2,3,4,5,6,7, 8,9,10,11,12