

KONFERENCJA

Zauważ, usłysz, działaj... – jak wspierać osoby w kryzysie emocjonalnym?

Termin: 28 lutego 2023 r. godz. 12.00 – 16.00

Miejsce:

Mazowieckie Samorządowe Centrum Doskonalenia Nauczycieli w Warszawie przy ul. Świętojskiej 9

Przebieg:

	11.00 – 11.55	<i>Rejestracja uczestników</i>	
1.	12.00 – 12.20	<i>Otwarcie konferencji</i>	Pani Aurelia Michałowska, Mazowiecki Kurator Oświaty
2.	12.20 – 13.00	<i>Zanim trafimy do specjalisty – najczęściej występujące u dzieci i młodzieży zaburzenia i choroby psychiczne – profilaktyka i wczesna interwencja</i>	Pan Cezary Żechowski, lekarz psychiatra i psychoterapeuta psychoanalityczny dzieci i młodzieży oraz dorosłych, superwizor. Kierownik Centrum zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży oraz Oddziału dziennego rehabilitacji psychiatrycznej dla dzieci i młodzieży w Szpitalu Wolskim im. dr Anny Gostyńskiej
3.	13.00 – 13.40	<i>Rola rodziców/dorosłych w zapobieganiu kryzysom i rozwojowi depresji</i>	Pani Agnieszka Zaremba, Dyrektor Poradni Specjalistycznej Młodzieżowy Ośrodek Profilaktyki i Psychoterapii MOP w Warszawie, psycholog, psychoterapeutka, trenerka, realizatorka programów profilaktycznych
4.	13.40 – 14.10	<i>Jak pracować z uczniem z problemami psychicznymi w szkole? – dobre praktyki</i>	Pani Magdalena Tarkowska, nauczyciel w Zespole Szkół Ogólnokształcących w Mazowieckim Centrum Neuropsychiatrii w Józefowie
	14.10 – 14.25	<i>Przerwa</i>	
5.	14.25 – 15.05	<i>Pierwsza pomoc emocjonalna w szkole</i>	Pani Alicja Ziemska, starszy wizytator w Wydziale Wychowania i Kształcenia Specjalnego Kuratorium Oświaty w Warszawie, logoterapeuta, certyfikowany konsultant Metody One Brain – odblokowania stresu emocjonalnego, lider Family Connections
6.	15.05 – 15.45	<i>Zachowania samobójcze – fakty i mity – jak pomagać dzieciom i młodzieży w kryzysie presuicydalnym?</i>	Pani Lucyna Kicińska, suicydolog, ekspert w Biurze ds. Zapobiegania Zachowaniom Samobójczym w Instytucie Psychiatrii i Neurologii, pedagog w XLI Liceum Ogólnokształcącym im. Joachima Lelewela w Warszawie
7.	15.45 – 16.00	<i>Podsumowanie konferencji</i>	Pani Aurelia Michałowska, Mazowiecki Kurator Oświaty

Cele:

1. Przeciwdziałanie występującym zagrożeniom dzieci i młodzieży.
2. Uwrażliwienie rodziców i kadry pedagogicznej na niepokojące zachowania dzieci.
3. Upowszechnienie skutecznych rozwiązań profilaktycznych.

Prelegenci:

1. **Pan Cezary Żechowski** – dr n. med. **lekarz psychiatra** i psychoterapeuta psychoanalityczny dzieci i młodzieży oraz dorosłych, superwizor, członek m.in. Instytutu Psychoanalizy i Psychoterapii, Polskiego Towarzystwa Psychoterapii Psychoanalitycznej, Naukowego Towarzystwa Psychoterapii Psychodynamicznej, Międzynarodowego Towarzystwa Psychoanalizy Rodzin i Par oraz Międzynarodowego Towarzystwa Neuropsychoanalitycznego. Kierownik Katedry Psychologii Klinicznej UKSW. Wykładowca, m.in. na Uniwersytecie Warszawskim i w Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego. Autor licznych publikacji z zakresu psychiatrii oraz psychoterapii dzieci i młodzieży. Kierownik Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży oraz oddziału dziennego rehabilitacji psychiatrycznej dla dzieci i młodzieży w Szpitalu Wolskim im. dr Anny Gostyńskiej.
2. **Pani Lucyna Kicińska**, suycydolog, ekspert ds. zapobiegania samobójstwom, ekspert w Biurze ds. Zapobiegania Zachowaniom Samobójczym w Instytucie Psychiatrii i Neurologii w Warszawie, pedagog w XLI Liceum Ogólnokształcącym im. Joachima Lelewela w Warszawie. Od wielu lat związana z organizacjami pozarządowymi specjalizującymi się w pomocy telefonicznej i online dzieciom i dorosłym w trudnych sytuacjach życiowych. Członkini Prezydium Zarządu Głównego Polskiego Towarzystwa Suycydologicznego oraz Zespołu Roboczego ds. Prewencji Samobójstw i Depresji przy Radzie ds. Zdrowia Publicznego Ministerstwa Zdrowia. Przewodnicząca Zespołu Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej w XLI LO im. J. Lelewela w Warszawie. Ekspertka Biura ds. Zapobiegania Samobójstwom w Instytucie Psychiatrii i Neurologii. Współpracuje z uczelniami wyższymi, szkołami, ośrodkami badawczymi oraz wydawnictwami. Prowadzi szkolenia z zakresu komunikacji, wzmacniania potencjału dzieci i nastolatków, przeciwdziałania przemocy, profilaktyki ryzykownych zachowań dzieci i młodzieży, zapobiegania autoagresji i samobójstwom. Jest autorką wielu narzędzi edukacyjnych z zakresu zdrowia psychicznego.
3. **Pani Agnieszka Justyna Zaremba**, Dyrektor Poradni Specjalistycznej Młodzieżowy Ośrodek Profilaktyki i Psychoterapii MOP w Warszawie, psycholog, psychoterapeutka, trenerka, realizatorka programów profilaktycznych.
4. **Pani Magdalena Tarkowska**, nauczyciel w Zespole Szkół Ogólnokształcących w Mazowieckim Centrum Neuropsychiatrii w Józefowie,
5. **Pani Alicja Ziemska**, starszy wizytator w Wydziale Wychowania i Kształcenia Specjalnego Kuratorium Oświaty w Warszawie, koordynator ds. zdrowia psychicznego, logoterapeuta, certyfikowany konsultant Metody One Brain – odblokowania stresu emocjonalnego, lider Family Connections.

Adresaci:

1. Rodzice
2. Kadra pedagogiczna szkół, placówek.